

Was ist Coaching?

Coaching ist eine Methode, bei der Sie durch mich Unterstützung bei der Klärung und Umsetzung konkreter Ziele erhalten.
Coaching befähigt Sie, Ihre Fähigkeiten zu entdecken, Ihre Visionen zu entwickeln und zielorientiert einzusetzen.

In einem Coaching Prozess ergeben sich in den meisten Fällen folgende Schritte:
Beratung und Vereinbarung
Zielbestimmung
Analyse des Ist Zustandes
Intervention und Realisierungsphase
Begleitende Auswertung/Evaluation
Erfolgskontrolle
Abschluss

Wie kann Ihnen Coaching helfen? Was soll dabei herauskommen?

Ein Grundziel ist die Stärkung Ihrer Handlungskompetenz. Dies erfolgt durch die Verbesserung Ihrer Kommunikationsfähigkeiten, sowie die Förderung von Bewusstsein und Verantwortung.

Persönliche Veränderung und Wachstum
Sicherheit und Erfolg im Job
Entwicklung neuer und kreativer Handlungsalternativen
Balance zwischen Anspannung und Entspannung
Erlernen und Ausbau sozialer Kompetenzen
Entwicklung von Visionen und Karriereplanung
Gestaltung von Veränderungsprozessen

Art & Umfang: Einzelsitzungen, Coachingpakete
Termine: auf Anfrage
Ort: In ausgewählten Räumen (Hamburg oder Husum) oder In-house
Preise: auf Anfrage

Coaching Henrik Andresen | Griegstraße 75, Haus 2 | 22763 Hamburg
www.coachingandresen.de | info@coachingandresen.de | Telefon> Hamburg: 040/ 41281302 | Tönning: 04861/617370



A C H I N G