

## Was ist Supervision?

Supervision ist eine Methode zur Unterstützung von Berufstätigen. Sie ist eine Beratungsform für berufliche Probleme und richtet sich an Menschen in Berufen mit hohen psychischen Belastungen, z.B. Ärzte, Sozialarbeiter, Lehrer, Erzieher.

Ziele von Supervision sind die Professionalisierung des beruflichen Handelns und die Bewältigung von Belastung im Zusammenhang mit dem beruflichen Alltag.

Supervision verstehe ich als ein Prozess des Lernens, Verstehens und Erkennens. Sie fördert damit die Persönlichkeitsentwicklung und die berufliche Handlungsflexibilität und -kompetenz.

Supervision bezieht auch das System und die konkrete Arbeitssituation als Kontext mit ein. Ziel ist es, auch eine Veränderung in Organisationsformen und eine Verbesserung des Arbeitsklimas und der Unternehmenskultur zu erreichen.

In der Supervision werden Probleme und Ereignisse aus einer anderen Perspektive betrachtet und reflektiert werden.

### Gruppensupervision und Fallsupervision

ist für Personen aus demselben Berufsfeld. Der Vorteil liegt in dem Potenzial der Teilnehmer, die ein eingebrachtes Problem mehrperspektivisch sehen und entsprechende Lösungsimpulse geben können.

In der Fallsupervision steht die Reflexion der Arbeitsbeziehung zwischen Fachkraft und Klient, Therapeut und Patient, Verkäufer und Kund oder Führungskraft und Mitarbeiter im Mittelpunkt.

### Teamsupervision

Die Besonderheit liegt darin, dass die Gruppe ein Team oder Kollegium einer Einrichtung oder sozialen Organisation ist. In dieser Form kommt der Beziehungsebene der Teilnehmer eine besondere Bedeutung zu.

Gruppendynamische Aspekte des Berufsalltages sind häufig Thema, wie auch Strukturen, Hierarchien oder Besonderheiten der Institutionen, in der die Teilnehmer Kollegen sind.

### Einzelsupervision

bietet die Möglichkeit das berufliche Handeln im Gespräch zu zweit zu hinterfragen.

Art & Umfang: Supervisionseinheiten nach gemeinsamer Absprache, Einzelsitzungen

Termine: auf Anfrage

Ort: In ausgewählten Räumen (Hamburg oder Husum) oder In-house

Preise: auf Anfrage

Coaching Henrik Andresen | Griegstraße 75, Haus 2 | 22763 Hamburg

www.coachingandresen.de | info@coachingandresen.de | Telefon> Hamburg: 040/ 41281302 | Husum: 04841/ 668989